

## HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

### ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Algunos de los efectos que el VPH puede tener en la salud son prevenibles con vacunas. El VPH también causa verrugas comunes de la piel. Existen muchos tipos diferentes de VPH.

### ¿Cuáles son los síntomas del VPH?

La mayoría de las personas con VPH no saben que están infectadas y nunca presentan síntomas o problemas de salud a causa de la enfermedad. Algunas personas descubren que tienen el VPH cuando presentan verrugas genitales. Las mujeres pueden enterarse de que tienen el VPH al recibir un resultado anormal de la prueba de Papanicolaou (durante un examen de detección del cáncer de cuello uterino). Las verrugas comunes de la piel pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, aunque a menudo se observan en los dedos, las manos, las rodillas y los codos. Suelen aparecer verrugas plantares en la planta del pie.

### ¿Cómo se transmite el VPH?

Usted puede contraer el VPH al mantener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona que tiene el virus. Se transmite con mayor frecuencia durante las relaciones sexuales vaginales o anales. El VPH puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presente signos o síntomas. Las verrugas comunes de la piel se transmiten por contacto cercano con una persona infectada.

### ¿Cómo puede prevenirse la transmisión del VPH?

- **Vacúnese.** Las vacunas contra el VPH son seguras y eficaces. Pueden proteger a los hombres y a las mujeres contra enfermedades (tales como el cáncer) causadas por el VPH cuando se administran a las edades recomendadas (ver "¿Quiénes deben vacunarse?" a continuación). Las vacunas contra el VPH se administran en tres inyecciones en un período de seis meses. Es importante recibir las tres dosis.

Si usted tiene actividad sexual:

- Use condones de látex de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto puede reducir sus posibilidades de contraer el VPH. No obstante, el VPH puede infectar zonas que el condón no cubre, de modo que los condones pueden no ofrecer una protección total contra el VPH.;
- Tenga una relación mutuamente monógama, o tenga relaciones sexuales únicamente con una persona que solo tenga relaciones sexuales con usted.

### ¿Quiénes deben vacunarse?

**Todos los niños y niñas de 11 o 12 años de edad deben vacunarse.** Las vacunas de recuperación se recomiendan para los varones de hasta 21 años de edad y para las mujeres de hasta 26 años de edad, si no se hubieran vacunado a una edad más temprana. La vacuna también se recomienda para hombres homosexuales o bisexuales (o cualquier hombre que tenga relaciones sexuales con hombres) de hasta 26 años de edad. También se recomienda para los hombres y las mujeres que tienen el sistema inmunitario deprimido (incluidas las personas que viven con el VIH/SIDA) hasta los 26 años de edad, si no hubieran recibido la vacuna completa a una edad más temprana.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web <http://cchealth.org/cd/> o <http://www.cdc.gov/std/hpv/>.