

HOJA INFORMATIVA: GIARDIA

¿Qué es la infección por Giardia?

La infección por Giardia (giardiasis) es una enfermedad de los intestinos causada por el parásito *Giardia lamblia*.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por Giardia?

- Diarrea crónica
- Calambres estomacales
- Distensión abdominal y gases
- Heces grasosas

Los síntomas pueden comenzar entre 3 y 25 días, o más, después del contacto con el parásito Giardia. Muchas personas con Giardia no manifiestan síntomas. Una persona con giardiasis puede transferir la infección sólo cuando tiene estos parásitos.

¿Cómo se transmite la infección por Giardia?

El contagio entre personas ocurre por la transferencia de mano a boca de los parásitos Giardia, proveniente de las heces de la persona infectada. Usted puede contagiarse al ingerir alimentos o agua que estén contaminados por las heces de humanos o animales infectados. Este parásito puede encontrarse en las heces de animales y personas, principalmente en aguas abiertas como lagos, ríos, lagunas y arroyos. La cloración de piscinas y *spas* no mata el parásito Giardia. Otra forma de contagio es el sexo anal.

¿Quiénes pueden contagiarse con el parásito Giardia?

Cualquier persona puede contagiarse con el parásito Giardia. Las personas con mayor riesgo de contraer una infección por Giardia son:

- los niños en centros de cuidado de niños y los adultos que los asisten
- las personas que están en contacto cercano con la persona infectada por Giardia
- las personas que viajan a países del extranjero, donde el agua y la comida pueden estar contaminados con *Giardia*
- los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres

¿Cuál es el tratamiento para la infección por Giardia?

Hable con su médico para informarse sobre el tratamiento adecuado de la infección por Giardia. Si un familiar o persona cercana tiene los mismos síntomas, comuníquese con su médico o con el departamento de salud local para obtener recomendaciones. Si usted está en contacto con la comida, brinda atención médica o atención a niños, comuníquese con la Salud Pública de Contra Costa llamando al (925) 313-6740 para obtener recomendaciones específicas.

¿Cómo se previene la infección por Giardia?

- Lávese las manos antes y después de tocar la comida, y antes de comer.
- Lávese las manos después de ir al baño y/o después de estar en contacto con pañales.
- Evite ingerir agua proveniente de fuentes no filtradas, como arroyos, ríos, lagos y lagunas.
- Cuando viaje al exterior, beba agua embotellada que haya sido tratada y filtrada.
- No deje que los niños con diarrea ingresen en las piscinas. Coloque una cubierta resistente de pañales a los niños que ingresan en piscinas de natación o portátiles.

Visite www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/giardiasis. Comuníquese con La Salud Pública de Contra Costa al (925) 313-6740 o consulte en los enlaces de Internet: www.cdc.gov, www.dhs.ca.gov, o www.cchealth.org para obtener más información.