



Virtual Suicide Prevention Community Forum
**YOUTH AND SUICIDE: HOW TO SUPPORT
YOURSELF, A FRIEND, OR A LOVED ONE**
THURSDAY

Sept. 9, 2021 | 4:00–7:00 p.m.

There is
Hope & Help

Learn what to do before, during or after a crisis and warning signs of suicide.

For more information or translation services, call (925) 313-9525 or email MHSA@cchealth.org.

If you, or someone you know, is experiencing a mental or emotional crisis or having suicidal thoughts, call 211, 1-800-833-2900 or text HOPE to 20121 any time, day or night.

[Register Here](#)





Foro Comunitario para la Prevención del Suicidio

JUVENTUD Y SUICIDIO: CÓMO APOYARSE A USTED MISMO, A UN AMIGO O A UN SER QUERIDO

JUEVES

9 de Septiembre de 2021

4:00 – 7:00 p.m.

Hay Ayuda y Esperanza

Aprenda qué hacer antes, durante o después de una crisis y señales de advertencia de suicidio.

Para obtener más información o servicios de traducción, llame al (925) 313-9525 o envíe un correo electrónico a MHSA@cchealth.org.

Si usted, o alguien que usted conoce, está experimentando una crisis mental o emocional o tiene pensamientos suicidas, llame al 211, 1-800-833-2900 o envíe un mensaje con el texto HOPE al 20121 en cualquier momento, de día o de noche.

Regístrese

